

# Wellness

## 6月特別プログラム



Demo Lesson  
With Kyosuke

音楽を感じ、歌詞を表現し、機能的に  
体を動かす新感覚ダンスフィットネス。  
ダンス未経験の方でも大丈夫！！





YMCA	日時	プログラム	インストラクター	定員
みなみセンター	6月20日（日） 10：00～10：40	SALSATION デモレッスン (サルセッション)	kyousuke	20名 (感染リスクレベル の状況次第)

※参加費：無料（外部参加500円）

※申し込み：5月20日(木)～申込開始 申込は成人受付にてお申し込みください。

※デイトタイム・アクア会員方はトレーニングジム・プール使用不可（更衣室・お風呂）のみ使用可能とします。

※都合により内容・インストラクターの変更になる可能性があります。